



SportCamp Blidö ett läger speciellt för barn med diabetes 19-23 juni för 10-14 åringar

Sedan tre år arrangerar SportCamp vecko-läger speciellt för ungdomar med diabetes.

På lägret kommer man få prova på alla "SportCamp aktiviteter" allt från klättring, studsmatta, skytte/bågsytte, dans, boxning, kanot, fotboll, rugby mm. Varje dag har vi två aktivitetspass, där man själv får välja vad man vill göra. På kvällarna har vi ofta gemensamma aktiviteter, grillkväll mm. Man behöver inte vara speciellt sportintresserad utan det viktiga är att man provar på, rör på sig och har kul.

Syftet med lägret är att ge möjlighet för barn med diabetes att träffa andra i samma situation. Att röra på sig och finna att man mår bättre av detta. Självklart är vårt huvudmål också att erbjuda den roligaste veckan på sommarlovet!

Med på lägret har vi även en diabetessköterska som ser till att alla värden ligger rätt speciellt noga är vi inför natten, där vi har ledare som väcker de som behöver mätas.

Vår gård på Blidö i Stockholms norra skärgård, ligger fantastiskt vackert på en stor sjötomt. Vi bor gemensamt i huvudbyggnaden i 4 bädds rum. Varje rum har en fadderledare som har extra koll på ditt barn.

SportCamp har arrangerat sportläger sedan sommaren 2000, där huvudsyftet är att få barnen att prova på en mängd olika aktiviteter, kanske hitta en talang som man

inte visste fanns, och framför allt ha den bästa veckan på sommarlovet, och våra ledare ser till att det verkligen blir det också!

Så här kan en dag på lägret se ut:

08.00 väckning
Blodsockerkontroll
frukost
städtävling
09.30 samling, 1a aktiviteten
10.30 mellanmål och blodsockerkontroll
12.00 Blodsockerkontroll och lunch
fri tid, bad,
13.30 andra aktiviteten
15.00 Blodsockerkontroll och mellanmål
gemensamma aktiviteter, bad
17.30 Blodsockerkontroll och middag
19.00 Kvällsaktivitet
20.00 Blodsockerkontroll, kvällsmål
21.00 Göra sig i ordning för kvällen
21.30-22.00 Blodsockerkontroll och tyst på rummen

**Kostanden för lägret är 3900 kr.
Mer information finns att läsa på vår hemsida
www.sportcamp.se, där du också gör anmälan!**

**För mer information kontakta Annika Lunding på
annika@sportcamp.se**

Hoppas att vi ses i sommar!



Mer information och anmälan görs på www.sportcamp.se
info@sportcamp.se
tel 08-624 02 14