



## SportCamp 2011

### För barn med diabetes och deras föräldrar

tillsammans med  
**Barndiabetesenheten på Karolinska,  
 Föräldraföreningen Bullerbyn och Lions!**

I år har vi tre stycken läger med 20 barn i varje, fördelade på olika åldersgrupper!

Läger 1: 9-10 september, åldersgrupp 8-10 år

Läger 2: 14-15 september, åldersgrupp 6-8 år

Läger 3: 15-16 september, åldersgrupp 7-9 år

Vi åker med buss lite drygt en timmes resa från World Trade Center/bussterminalen ner till Camp Solbacka i Sörmland för att under två dagar låta barnen pröva på många olika aktiviteter. Det finns klättervägg, skytte/bågsytte, kanot, boxning, fotboll, tennis, och en stor idrottshall! Grillkväll och bad! Vi vuxna får möjlighet att utbyta erfarenheter och några ur personalen från diabetesteamet kommer ut till lägret för att lära oss mer om diabetes, berätta om nyheter osv.

### **Preliminärt program:**

#### **Dag 1**

9.30 Buss från bussterminalen till Solbacka  
 11.00 Ankomst/guidning + lunch  
 13.00 Aktiviteter för barnen/samtal för vuxna  
 15.00 Mellis  
 15.30 Aktiviteter för barnen/samtal för vuxna  
 18.00 Middag  
 19.00 Gemensam kvällsaktivitet; brännboll, fotboll, disco.....

#### **Dag 2**

08.00 Frukost  
 09.00 Packning, städning  
 10.00 Aktiviteter för barnen  
 12.00 Lunch  
 13.00 Aktiviteter  
 14.30 Mellis och hemresa  
 16.00 Ankomst bussterminalen

Lägret är för barnet med diabetes vilket innebär att en förälder per barn följer med. Eventuella syskon och den andre föräldern stannar hemma.

Barnen är inskrivna som dagvårdspatienter på sjukhuset under lägret en dag och du bör därför som förälder kunna ange *diabetesdagvård* som anledning till vård av barn. (Försäkringskassan har skärpt sina regler och ger inte VAB/Tfp för samma orsak som vårdbidrag, dvs diabetes. Några familjer hade problem förra året att få beviljat VAB/Tfp).

Priset för detta läger är endast 600 kronor för både barn och förälder. Då ingår busstransport, mat, samtliga aktiviteter och sovplats i sovsal. Lakan, handdukar och dylikt tar ni med er själva.

Priset på lägret kan vi hålla nere tack vare Lions generositet!

**Miss inte denna chans till två roliga och nyttiga dagar tillsammans med ditt barn!**



**Anmälan sker senast 8 augusti till:  
maria68hl@gmail.com**

(Om du inte har mejl kan du ringa Maria Hallström-Linder på telefon 070-337 31 35)

Anmälan ska innehålla namn och ålder på barnet, kontaktinformation – namn och telefonnummer - till den vuxne, eventuella allergier/glutenintolerans samt **vilket/vilka läger** som ni anmäler er till. Eftersom antalet platser tyvärr är begränsat kommer vi att lotta ut platserna om det blir övertecknat. Detta görs efter sista anmälningdag.

Mer information om SportCamp hittar du på [www.sportcamp.se](http://www.sportcamp.se). Mer information kommer när vi fått in alla anmälningar och ser vilka som kommit med.

Om du har frågor om dessa läger kontakta gärna diabetesmottagningen på ditt sjukhus.

Välkomna önskar  
Föräldraföreningen Bullerbyn, Barndiabetesteamet  
och Lions!

