

12-14 augusti
2011



Mosjøen

www.bryntes.se

"Sockertoppen"-ett toppenläger för dig med diabetes!

by RoSSöRoBiN i Mosjøen

 LANGRENN



Tannlege Irene Nygård



För vilka: Alla barn & ungdomar. 10-20 år. Bara man har diabetes. För att deltagarna ska få ut så mycket som möjligt av lägret så kommer jag att sträva efter att ha en så lika åldersgrupp som möjligt. OBS. Begränsat antal platser.

Hur: Vill du vara med på några lustfyllda och lärorika dagar, där du får tips att tyda kroppens signaler tillsammans med svenske längdlandslagsmannen och inspirationskällan Robin Bryntesson diabetiker sedan 17 års ålder, läkare, diabetessköterskor och kunniga diabetiker! Där kommer lättare & lustfyllda aktiviteter att utföras i form av hinderbanor, löpning, attack, stafetter, blodsockerkontroll, korvgrillning, disco och även besök av diabetesföretag.

Mål med lägret:

- > Visa möjligheterna
- > Fördjupa våra kunskaper om diabetes
- > Knyta sociala kontakter familjer emellan
- > Stärka självförtroendet hos deltagarna

När: 12-14 augusti

Samling fredag morgon klockan 9.00, men det går också bra att ansluta till lägret från torsdagskväll för långväga gäster.

Var: Mosjøen, Norge/NordNorge, ca15 mil från Tärnaby.

Boende: Samtliga elever bor på Mosjøen Videregående skole avd Kippermoen, tillsammans med ledare. Detta innebär att madrass behövs liksom lakan, täcke & kudde. Föräldrarna är hjärtligt välkomna men hänvisas till annat boende. Hotell: Fru Haugans Hotell tlf + 75 11 41 00

Mat: På sockertoppen strävar vi efter att ingen kunna gå låg i blodsocker. Därför står vi för frukost, lunch, middag, kvällsfika samt mellanmål.

Lägerkostnad/anmälan: 300:-/skr

Senast 5/8 2011. Du anmäler dig genom att skicka ett mail till lenita_b@hotmail.com alt. Ring **Lenita 073-091 74 96** därefter får du ett formulär som du fyller i.



HelgelandsKraft

REMA 1000

