



## **Sportcamp 2012** **för barn med diabetes och deras föräldrar** tillsammans med **Barndiabetesenheten på Astrid Lindgrens barnsjukhus,** **Föräldraföreningen Bullerbyn och Lions!**

De tidigare årens läger har varit mycket uppskattade och många ville följa med – ibland fler än vad vi haft plats för. I år har vi två läger med 30 barn på varje i åldern 6-10 år!

Läger 1: 19-20 september (onsdag-torsdag) 6-8 år

Läger 2: 20-21 september (torsdag-fredag) 8-10 år

Vi åker med buss till Sunda på Blidö, lite knappt två timmars resa från Stockholm, för att under två dagar låta barnen pröva på många olika aktiviteter. Det finns klättervägg, skytte/bågskytte, kanot, boxning, fotboll mm! Myskväll och bad! Vi vuxna får möjlighet att utbyta erfarenheter och några av personalen från diabetesteamet kommer ut till lägret för att lära oss mer om diabetes, berätta om nyheter osv.

### **Preliminärt program:**

#### **Dag 1**

9.00 Buss från Sthlm till Sunda  
11.00 Ankomst/guidning + lunch  
13.00 Aktiviteter för barnen/samtal för vuxna  
15.00 Mellis  
15.30 Aktiviteter för barnen/samtal för vuxna  
18.00 Middag  
19.00 Gemensam kvällsaktivitet; brännboll, fotboll, disco ...

#### **Dag 2**

08.00 Frukost  
09.00 Packning, städning  
10.00 Aktiviteter för barnen  
12.00 Lunch  
13.00 Aktiviteter  
14.00 Hemresa  
16.00 Ankomst Stockholm

Bussen går från Drottning Sofias väg, mellan Stadion och Sofiahemmet. Det går lätt att ta sig dit med bil eller med T-bana.

Lägret är för barnet med diabetes, vilket innebär att en förälder per barn följer med. Eventuella syskon och den andre föräldern stannar hemma.

Barnen är inskrivna som dagvårdspatienter på sjukhuset under första lägerdagen och du bör därför som förälder kunna ange diabetesdagvård en dag som anledning till vård av barn. (Försäkringskassan har skärpt sina regler och ger inte VAB/Tfp för samma orsak som vårdbidrag).

Priset för detta läger är 785 kr för barn och förälder. Då ingår busstransport, mat, samtliga aktiviteter.

Lakan, handdukar o dyl. tar ni med er själva.

Priset på lägret kan vi hålla nere tack vare Lions generositet!

**Miss inte denna chans till två roliga och nyttiga dagar tillsammans med ditt barn!**



Mer information om SportCamp hittar Du på [www.sportcamp.se](http://www.sportcamp.se).

Om Du har frågor om dessa läger kontakta gärna diabetesmottagningen på ditt sjukhus.



Välkomna önskar  
Föräldraföreningen  
Bullerbyn,  
Barndiabetesteamet  
och Lions!



**Anmälan sker senast  
15 augusti till:  
maria68hl@gmail.com**

(Om du inte har mail kan du ringa Maria Hallström-Linder på telefon 070-337 31 35)

I anmälan ska det framgå vem som anmäler sig, ålder, kontaktinformation - telefonnummer, ev. allergier eller glutenintolerans och vilket/vilka läger som man anmäler sig till. Eftersom antalet platser tyvärr är begränsat kommer vi att lotta ut platserna om det blir övertecknat.