



Välkommen till en Parkour-introduktion i Skogås sporthall

Söndagen 10 mars kl. 13.00–16.00 träffas vi i Skogås sporthall där barnen får en 45 minuters introduktion till Parkour. Vi har två instruktörer som kommer från Cirkus Cirkör. Alla är välkomna, föräldrar och syskon, vi delar in barnen i olika grupper beroende på ålder. När barnen tränar så får föräldrar tid för diabetesprat i närheten. Beroende på hur många som kommer kanske några börjar med mingel och lite mer fri aktivitet medan andra kör Parkour och sen byter vi.

Tanken är att vi äter ett mellis (macka, frukt eller liknande) i samband med träffen; ta med det ni vill äta så fixar vi kaffe, te, mjölk och Fun Light.

Hur tar man sig dit?

Med bil: enklast att kolla på kartan, adressen är Laduvägen 2, Skogås.

Med SL: Pendel går till Skogås och sen är det ca 3 min. promenad till hallen. Man också ta tunnelbana till Farsta centrum där kan man ta buss 828 till skogås centrum, 831 eller 830 som åker hela vägen till hållplats Vretskolan precis utanför hallen.

Kostnad?

Det kostar 100 kr/barn. Vi har fått låna hallen gratis så avgiften går till att täcka kostnaden för tränarna.

Anmälan

Skicka ett mail till lisahagman@comhem.se senast den 5 mars och meddela följande:

Namn på barn:

Namn på förälder:

Ålder på barn:

Skriv gärna om barnen har tränat Parkour tidigare eller är helt nybörjare, så vet vi när vi delar in grupper.

OBS! Anmälan är bindande och pengar kan inte betalas tillbaka (inte ens vid sjukdom). Vi bekräftar er anmälan, sen är det bara att betala avgiften. Pengarna betalas in på Bullerbyns plusgiro 43 99 39-0 dock senast 2013-03-06. Ange ditt barns namn samt vad betalningen gäller t.ex. Ella Andersson Parkour. Det är viktigt att **alla** betalar i förskott eftersom föreningen inte har möjlighet att lägga ut pengar.

Passa gärna på att betala årsavgiften till Bullerbyn också. Den är 150 kr och sätts in på samma plusgirokonto. Ange barnets namn och "Årsavgift 2013".

Hälsningar
Styrelsen