



Barndiabetesenheten på Astrid Lindgrens barnsjukhus (ALB), Föräldraföreningen Bullerbyn och Lions bjuder in till:

Sportcamp 2013 för barn med diabetes och deras föräldrar



I år planerar vi för tre stycken tvådagarsläger med 20 barn och en förälder per barn. Alla barn mellan 6-10 år som är inskrivna vid ALB och alla Bullerbyns medlemmar är välkomna.

Läger 1: 9-10 september (måndag-tisdag) 6-7 år

Läger 2: 16-17 september (måndag-tisdag) 8-9 år

Läger 3: 17-18 september (tisdag-onsdag) 9-10 år

Vi åker med buss till Sunda på Blidö (i Norrtälje kommun), cirka två timmars resan från Stockholm. Under två dagar får barnen prova på många olika aktiviteter och träffa andra barn med diabetes. Det finns fotboll, klättervägg, pilbåge, skytte, fotboll, boxning, KIN-ball, brännboll, kanot mm. Under aktiviteterna tas barnen om hand om av ledare medan föräldrarna får möjlighet att utbyta erfarenheter. Under en eftermiddag kommer personal från diabetesteamet ut till lägret för att prata med föräldrarna, berätta om nyheter och lära ut mer om diabetes.

Sunda Gård ligger vackert belägen i Roslagen vid Sikmarsundet på Blidö (www.sundagard.se). Det är en gammal barnkolonigård som idag används till både lägerverksamhet och bröllop. Det är enkel standard med våningssängar i sovsalar med ca 4-6 personer i varje rum. Vi är själva ansvariga för städning. Ta med egna lakan och handdukar och det kan vara skönt med egen huvudkudde. Det finns en bastu så ta gärna med badkläder! I stora huset kan det vara skönt att ha inneskor och en extra sjal/tröja eftersom det springs mycket ut och in.

Preliminärt program:

Dag 1

9.00 Buss från Stockholm till Sunda
11.00 Ankomst/guidning + lunch
13.00 Aktiviteter för barnen/samtal för vuxna
15.00 Mellis
15.30 Aktiviteter för barnen/Fotboll för de vuxna
18.00 Middag
19.00 Gemensam kvällsaktivitet: disco/grillkväll

Dag 2

8.00 Frukost
9.00 Packning och städning av rummen
10.00 Aktiviteter för barnen/promenad för vuxna
12.00 Lunch
13.00 Aktiviteter för barnen/utvärdering för de vuxna
14.00 Hemresa
16.00 Ankomst Stockholm

Bussen avgår och anländer från Drottning Sofias väg, mellan Stadion och Sofiahemmet. Det går lätt att ta sig dit med bil eller T-bana. Ta gärna med en frukt, macka och någon dricka till bussresan som blir rätt lång.

Lägre är för barnet med diabetes, vilket innebär att en förälder per barn kan följa med. Syskon och den andre föräldern får stanna hemma.

Barnen är inskrivna som dagvårdspatienter på sjukhuset under första lägerdagen och du bör därför som förälder kunna ange diabetesdagvård en dag som anledning till vård av barn. (Försäkringskassan har skärpt sina regler och ger inte tillfällig föräldrapenning för samma orsak som vårdbidrag).

Priset för detta läger är 800 kr per barn och 700 kr per förälder. Då ingår busstransport, mat och samtliga aktiviteter. Lakan, handdukar o dyl tar ni med er själva. Priset på lägre kan vi hålla nere tack vare Lions generositet! Anmälan sker senast **5 augusti** till: sportcamp2013@gmail.com

Anmälan är bindande och vi kan tyvärr inte återbetala avgift vid eventuell sjukdom/förhinder. I anmälan ska framgå barnets namn och ålder, förälders namn, telefonnummer, email samt eventuella allergier eller intolerans, samt vilket läger man anmäler sig till. Eftersom antalet platser tyvärr är begränsat kommer vi att lotta ut platserna om det blir övertecknat.

Om du har någon fråga som du tycker är viktig att lyfta fram i föräldradiskussionerna meddela gärna det vid anmälan så kan vi se till att få med det i programmet. Det kan handla om pumpar, kolhydraträkning, skolan, fritiden eller något annat. Tänk gärna igenom också vad ert bästa tips är som ni vill dela med er till andra.

Mer information om arrangören hittar du på www.sportcamp.se. Om du har frågor om dessa läger kontakta gärna diabetesmottagningen på ditt sjukhus eller Bullerbyn.

Välkomna önskar Föräldraföreningen Bullerbyn, Barndiabetesteamtet och Lions!