

## Barndiabetesenheten på Astrid Lindgrens barnsjukhus och Föräldraföreningen Bullerbyn bjuder in till:

### SportCamp 2014 för barn med diabetes och en av deras föräldrar

I år planerar vi för tre stycken tvådagarsläger med 20 barn och en förälder per barn. Alla barn i åldrarna 6-14 år som är inskrivna vid ALB och alla Bullerbyns medlemmar är välkomna.

Läger 1: 2-3 september (tisdag-onsdag) ca 6-7år (Född 2006, 2007, 2008)

Läger 2: 3-4 september (onsdag-torsdag) ca 9-10år (Född 2004, 2005)

Läger 3: 4-5 september (torsdag-fredag) ca 11-14år (Född 2000, 2001, 2002, 2003)

Under två dagar får barnen ha kul tillsammans, prova på många olika aktiviteter och träffa andra barn med diabetes. Det finns klättervägg, pilbåge, skytte, fotboll, studsmattor, boxning, KIN-ball, brännboll mm. Under aktiviteterna tas barnen omhand om av ledare medan föräldrarna får möjlighet att utbyta erfarenheter och prata med diabetesteamet.

Sunda Gård ligger vackert belägen i Roslagen vid Sikmarsundet på Blidö ([www.sundagard.se](http://www.sundagard.se)). Det är en gammal barnkolonigård som idag används till bland annat lägerverksamheter. Det är enkel standard med våningssängar i sovsalar med ca 4-6 personer i varje rum. Vi är själva ansvariga för städning. Ta med egna lakan och handdukar och det kan vara skönt med egen huvudkudde. Det finns en bastu så ta gärna med badkläder! I stora huset kan det vara skönt att ha inneskor och en extra sjal/tröja eftersom det springs mycket ut och in. Mat och samtliga aktiviteter ingår!

Preliminärt program:

Dag 1

09:00 Buss från Stockholm till Sunda

11:00 Ankomst/guidning + lunch

13:00 Aktiviteter för barnen  
samtal för vuxna

15:00 Mellis

15:30 Aktiviteter för barnen  
fotboll för vuxna

18:00 Middag

19:00 Gemensam kvällsaktivitet

Dag 2

08:00 Frukost

09:00 Packning och städning av rummen

10:00 Aktiviteter för barnen  
promenad för vuxna

12:00 Lunch

13:00 Aktiviteter för barnen  
utvärdering för vuxna.

13:30-14:00 Hemfärd

16:00 Ankomst Stockholm

#### DIABETESTEAMET

Till varje läger kommer personal från diabetesteamet ut till lägret för att prata med föräldrarna, berätta om nyheter och lära ut mer om diabetes.

Läger 1: tisdag. Läger 2: torsdag förmiddag. Läger 3: torsdag eftermiddag.

#### FÖRÄLDRADISKUSSION

Om du har någon fråga som du tycker är viktig att lyfta fram i föräldradsdiskussionerna meddela gärna det vid intresseanmälan så kan vi se till att få med det i programmet. Det kan handla om pumpar, kolhydraträkning, skolan, fritiden eller något annat. Tänk gärna igenom också vad ert bästa tips är som ni vill dela med er till andra.

## ARRANGÖR

Mer information om arrangören hittar du på [www.sportcamp.se](http://www.sportcamp.se). Om du har frågor om dessa läger kontakta gärna diabetesmottagningen på ditt sjukhus eller oss på Bullerbyn.

## BUSS

Bussen avgår och anländer från Drottning Sofias väg, mellan Stadion och Sofiahemmet. Det går lätt att ta sig dit med bil eller T-bana. Ta gärna med en frukt, macka och någon dricka till bussresan. Föredrar ni att ta egen bil till lägret är det mycket viktigt att ni meddelar oss detta.

## VÅRD AV BARN

Barnen är inskrivna som dagvårdspatienter på sjukhuset under första lägerdagen och du bör därför som förälder kunna ange diabetesdagvård en dag som anledning till vård av barn. (Försäkringskassan har skärpt sina regler och ger inte tillfällig föräldrapenning för samma orsak som vårdbidrag).

## FONDMEDEL

Det finns möjlighet att söka fondmedel för diabetesläger via diabeteskuratorn. Du kan även vända dig till andra diabetesfonder eller t.ex. Första maj stiftelsen.

## PRIS

Priset för SportCamp är 1400kr för 1 barn och 1 vuxen.

(Om ni har två diabetesbarn i familjen blir priset 2200kr för 2 barn och 1 vuxen)

Då ingår busstransport, mat och samtliga aktiviteter. Lakan, handduk och dyl. tar ni själva med. Priset på lägret kan vi hålla nere tack vare generositeten från Odd Fellows, Lions och Karolinska Universitetssjukhuset.

## ANMÄLAN

Anmälan är bindande och vi kan tyvärr inte återbetala avgift vid eventuell sjukdom/förhinder. Eftersom antalet platser tyvärr är begränsat, är det "först till kvarn" som gäller.

**Anmälan SportCamp 2014** skickas till [styrelsen@foraldrforeningenbullerbyn.se](mailto:styrelsen@foraldrforeningenbullerbyn.se)

Barnets namn och födelseår:

Förälders namn, mobil och mejl:

Tillgång till bil, Ja/Nej:

Adress och ort (för samkörningen):

Eventuella allergier eller intoleranser:

Vilket läger ni vill lämna intresseanmälan till:

(Läger 1: Född -06, -07, -08) (Läger 2: födda -04, -05) (Läger 3: Född -00, -01, -02, -03)

Viktigt ämne att ta upp vid föräldradiskussion:

**Välkomna önskar;**

**Föräldraföreningen Bullerbyn, Barndiabetesteamtet, Lions och SportCamp!**

