



## Välkommen att träna med Bullerbyn söndagen den 19 mars!

Pga få anmälningar, sänker vi åldersgränsen (och anpassar träningen) för denna aktivitet.

Dags för en ny träff med Bullerbyn – Denna gång för de äldre ungdomarna kring 10-18 år.

**VAD?** Gillar du att träna?  
Är du nybörjare och vill testa på ett annorlunda träningspass?  
Vill du köra hårt med en erfaren tränare/PT?  
Denna aktivitet är för alla, oavsett träningserfarenhet.  
Vi får i grupp träna med Tomas Ek, PT och tränare på [vekitotraining.se](http://vekitotraining.se)

**VAR?** Vekito träning, Ankdammsgatan 5 i Solna.

**NÄR?** Den 19 mars klockan 15:45-17:15.

**PRIS:** 50 kronor per ungdom.

**HUR?** Anmäl din ungdom genom att skicka ett mail till [styrelsen@foraldrforeningenbullerbyn.se](mailto:styrelsen@foraldrforeningenbullerbyn.se) senast den 12/3! Ange namn och ålder på ungdomen samt namn och mobilnummer till medföljande vuxen så vi kan nå er vid behov. Föräldrarna kan hänga i omklädningsrummet eller lokalen och prata med varandra medan ungdomarna tränar.

Hälsningar  
Styrelsen

